

Ki[®]
magazin



20 лет

KOSMETIK

I N T E R N A T I O N A L

5 | 2015

Героиня нашей
обложки —
дерматолог
**Елена
Аравийская**

16+

ISSN 1609-3542



9 771609 354009

15005



>

Сочетанные протоколы:
инновационные эксфолиаторы
Forte Peel от **Christina** +
мезококтейли **Mesoline**
Стр. **154**



Интегрированный омолаживающий уход за кожей:

результаты клинических исследований

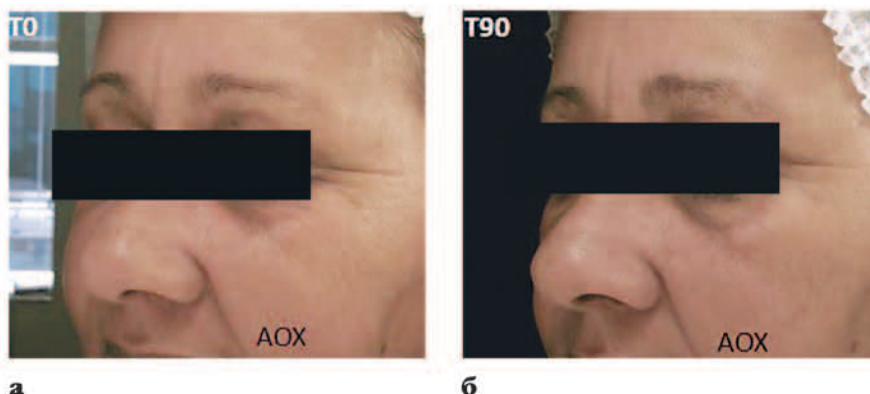
АЛИСА ШАРОВА, к.м.н.,
врач-дерматолог, косметолог
ОКСАНА МАКАРЕВИЧ,
врач-дерматолог, косметолог
ЕЛЕНА ЛЫКОВА,
врач-дерматолог, косметолог,
бренд-директор марки SkinCeuticals
Москва

Агрессивные косметологические процедуры — химические пилинги, лазерные шлифовки — дают быстрый и очевидный омолаживающий кожу эффект. Однако у них есть и существенный недостаток: кожа после воздействия нуждается в периоде восстановления. Насколько эффективна в плане сокращения и облегчения реабилитационного периода интеграция инвазивных воздействий с антиоксидантными топическими средствами? Что говорят научные исследования и клинический опыт?



Аппаратный уход, инъекции, лазер — что же предпочесть, чтобы получить оптимальный результат в борьбе с признаками старения? Возможно, дело не столько в выборе инвазивного, хотя и в разной степени, метода, сколько в сочетании его воздействия с эффективной и, подчеркнем, специализированной наружной терапией, то есть в обеспечении адекватного интегрированного ухода за кожей.

Беря за основу комплементарный подход, средствами такой топической терапии следует считать антиоксидантную косметику последнего поколения — антиоксидантные сыворотки. Эффективность их применения в целях антивозрастной коррек-



а **б**
Фото 1. Пациентка А. с выраженными признаками хроностарения кожи лица: а — до начала исследования, б — на 90-й день применения антиоксидантной сыворотки CE Ferulic в ходе исследования.

лоте. Кроме того, уход предусматривал применение мягкого очищающего крема с маслом апельсина (лимфодренажное действие) и аллантоином (смягчающее действие) и солнцезащитного крема с SPF 30.

ухода за кожей — облегчить ее восстановление после агрессивных процедур, усилить выраженность и длительность результата, повысить переносимость процедур, сократить длительность реабилитационного периода. Решение этой задачи достигается благодаря способности антиоксидантных сывороток значительно уменьшать выраженность и распространенность окислительного стресса в ответ на травму, обеспечивать мембрано-стабилизирующее действие, активизацию синтеза коллагена 1, 3, 4 и 7 типов. О механизмах действия этих препаратов было подробно рассказано в публикации в предыдущем номере *Ki*¹.

В настоящей статье остановимся на результатах интегрированного омолаживающего ухода за кожей, включающего лазерное воздействие — фракционную абляционную и неабляционную лазерную шлифовку — и применение топических антиоксидантных сывороток. Эти результаты были подтверждены в ряде научных исследований, а также клиническими наблюдениями зарубежных и отечественных врачей-косметологов.



Задача антиоксидантных сывороток как составляющих интегрированного омолаживающего ухода за кожей — облегчить ее восстановление после агрессивных процедур, усилить выраженность и длительность результата, повысить переносимость процедур, сократить длительность реабилитационного периода.

ции кожи нашла подтверждение в целом ряде научных работ. Здесь приведем результаты одной из них — сравнительного плацебо контролируемого клинического исследования (США, 2013). В нем приняли участие 50 пациентов — мужчин и женщин европейского типа, в возрасте от 40 до 60 лет, с инволюционными изменениями кожи разной степени выраженности. В течение 16 недель пациенты ежедневно использовали уход за кожей с помощью антиоксидантной сыворотки, содержащей чистую L-аскорбиновую кислоту в высокой концентрации, витамин Е, феруловую кис-

Результаты наблюдений показали выраженное улучшение состояния кожи, ее более молодой вид (фото 1). По сравнению с кожей пациентов в группе, где применяли плацебо, в группе с использованием антиоксидантной сыворотки отмечали меньшую выраженность морщин, значительную упругость и эластичность кожи.

Задача антиоксидантных сывороток как составляющих интегрированного омолаживающего

¹ А. Шарова, Е. Буянова. Антиоксиданты в интегрированном уходе за кожей // *Ki*. — 2015. — № 4. — С. 58–65.