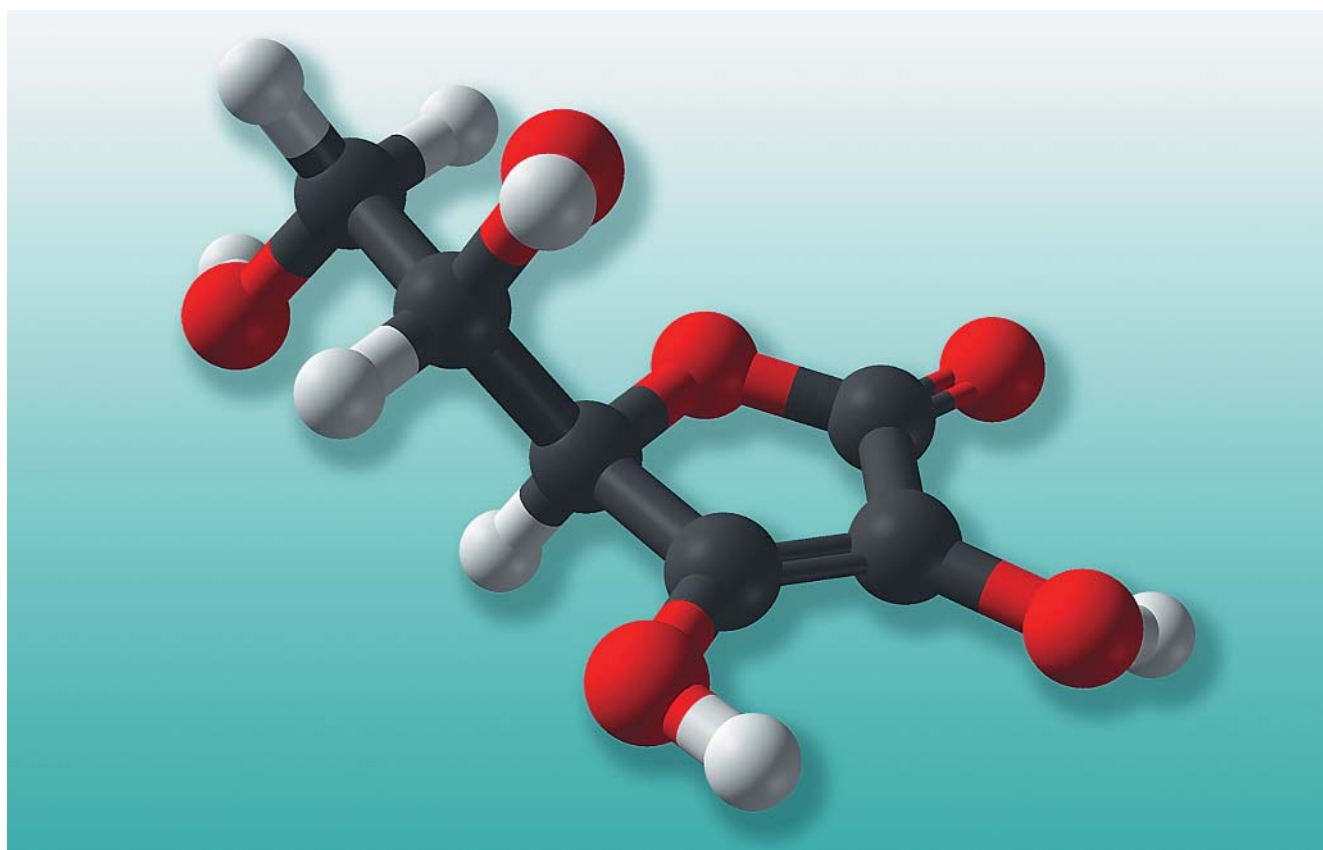


Антиоксиданты в интегрированном уходе за кожей

АЛИСА ШАРОВА, к.м.н.,
дерматолог, косметолог, генеральный
директор ЦЭМ «Чистые пруды»,
доцент кафедры реконструктивной
и пластической хирургии,
косметологии и клеточных
технологий РНИМУ
им. Н.И. Пирогова

ЕЛЕНА БУЯНОВА, врач-дерматолог,
косметолог, эксперт бренда
Skinceuticals
Москва

Специалисты считают, что омоложения кожи можно добиться только за счет ее оздоровления. А оздоровление подразумевает комплексный подход, включающий применение инвазивных методик, лазерного воздействия и космецевтических препаратов. Какая роль здесь отводится антиоксидантным средствам? Какие антиоксиданты способны обеспечить наилучший баланс между эффективностью и безопасностью?



Современные программы антивозрастного профессионального ухода за лицом уже трудно представить без элемента инвазивного воздействия. И, следовательно, без косме-

цевтических препаратов, оптимизирующих ответ кожи на травму и ее реабилитацию после аппаратных или инъекционных методик, химических пилингов или лазерных шлифовок. Таким

образом, если мы хотим добиться эффективного ухода за кожей, включающего коррекцию (устранение) инволюционных нарушений, то он должен носить интегрированный харак-

тер (от *интеграция* — процесс соединения частей в целое, то есть в нашем случае отдельных лечебных методов в единую программу коррекции).

Под интегрированным уходом за кожей мы понимаем систему применения инвазивных процедур в сочетании с космецевтиче-

наиболее активных защитников — иммунная система (клеточный и гуморальный иммунитет), ликвидирующая чужеродные биологические и химические объекты, и антиоксидантная система, противостоящая окислительному стрессу. К сожалению, при выраженном повреждении «оборонные» ресур-

тических процедур, их биологической целесообразности и отдаленных последствиях актуален по сей день.

Антиоксидантная система, одна из защитных и стабилизирующих систем кожи, принимает самое непосредственное участие в процессах ограничения воспаления, заживлении и ремоделировании тканей. Кожа, подвергаясь агрессивным косметическим процедурам, находится в состоянии длительного окислительного стресса и хронического воспаления, а значит, нуждается в усилении защитных резервов — в дополнительных антиоксидантах. Но и в обычных условиях, чтобы кожа была здоровой и ухоженной, необходимо их постоянное применение, ведь кожа ежедневно подвергается воздействию ультрафиолетовых и инфракрасных солнечных лучей, которые активизируют окислительный стресс. Даже самые эффективные средства с высоким



Поддержание и укрепление антиоксидантного ресурса кожи — важный момент во всех восстановительных, профилактических и поддерживающих программах, в том числе при подготовке к агрессивным косметологическим воздействиям и в период постпроцедурной реабилитации.

скими препаратами для достижения оптимального клинически значимого результата. Обоснования использования таких препаратов для интегрированного ухода и схемы применения подтверждаются лабораторными данными и клиническими исследованиями. Использование косметических средств в период подготовки к инвазивным процедурам и/или реабилитации после них не является полноценным аналогом интегрированного ухода в силу слабой выраженности лечебного эффекта и профилактической направленности действия традиционной косметики.

Агрессивные процедуры, окислительный стресс и витамин С

Травматические эстетические процедуры (пилинги, дермабразия, лазерная шлифовка) всегда приводят к повреждению барьерных свойств кожных покровов разной степени выраженности. В результате кожа находится в состоянии «повышенной боевой готовности». Среди ее

сы начинают истощаться. Но бывает и наоборот, когда защитная реакция становится чрезмерной и начинает приносить не пользу, а дополнительный вред организму. Именно поэтому вопрос о безопасности эсте-



Современные косметологические программы, позволяющие добиться эффекта ухоженного лица, трудно представить без применения инвазивного воздействия, например, лазеров.