

«РОССИЙСКИЙ ПОДХОД БЛИЖЕ К АМЕРИКАНСКОМУ, ЧЕМ К ЕВРОПЕЙСКОМУ»

АЛИСА ШАРОВА, ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ»

Какие процедуры вы рекомендовали бы невесте перед свадьбой?

Если она молода и не имеет серьезных проблем с кожей, то достаточно найти хорошего визажиста, который сделает профессиональный макияж. Во всех остальных случаях стоит начать посещать косметолога за два-три месяца до свадьбы.

Для невест старше 35–40 лет подойдут процедуры, направленные на восстановление упругости и сияния кожи, устранение морщин, восстановление четкости линий овала лица. Их можно подобрать в зависимости от того, сколько времени осталось в запасе.

Чего ни в коем случае не стоит делать, если времени в запасе мало?

Не стоит прибегать к инвазивным процедурам, связанным с инъекциями или лазерным воздействием. Любая процедура, даже проведенная высококлассным специалистом, может иметь неожиданный эффект или даже привести к осложнениям. Так, работа иглой всегда связана с риском образования большей или меньшей гематомы, что явно не украсит невесту, но времени исправить это уже не будет. Конечно, осложнения после работы опытных врачей бывают редко, но зачем подвергать себя риску накануне такого важного события?

Можно ли говорить о тенденциях в эстетической медицине? Что сейчас модно?

Сегодня все больше используются высокоэффективные методы, приближающие работу косметолога к работе хирурга, — нитевой лифтинг, объемное моделирование лица. Это сложные процедуры, требующие от врача глубоких знаний анатомии и высокого профессионализма. Зато и результаты здесь приближены к результатам работ хирургов.

Идет поиск новых препаратов и методик, обладающих высокой эффективностью, максимальной безопасностью и минимальной травматичностью. Уже существует немало разработок по различным способам доставки активных препаратов через неповрежденную кожу — с помощью метода электропорации, например, а также лазерной, ультразвуковой, электрической энергии. Составы инъекционных растворов и наружных косметических средств становятся все более и более технологичными, включающими в себя регуляторные молекулы, способные управлять клетками кожи.

На что нужно обращать внимание, выбирая центр и специалиста?

Это довольно длинный список: и лицензия на медицинскую деятельность, и подтверждение квалификаций и дипломов специалистов, и сертифицированное оборудование и препараты (документы на препарат можно попросить у врача или проверить наличие регистрации самостоятельно на сайте Росздравнадзора). В клинике с вами обязаны заключить договор на оказание медицинских услуг. Без договора в случае любых осложнений или отсутствия результата практически невозможно защитить свои права. Немаловажный фактор — цена процедуры. Она включает в себя расходы на зарплату врача, стоимость сертифицированного препарата или амортизацию оборудования, а также обслуживания помещения. В погоне за дешевыми услугами можно навредить своему здоровью.

Существует ли разница между российскими и западными центрами эстетической медицины?

Российский подход ближе к американскому, чем к европейскому. В Европе, как правило, очень осторожная превентивная медицина. Косметологи стара-



—Алиса Шарова, генеральный директор Центра эстетической медицины «Чистые пруды», кандидат медицинских наук, косметолог, трихолог

ются сделать процедуру максимально комфортной, безболезненной, без следов и внешних проявлений.

Что касается российских клиентов или американских, то для них важнее наиболее заметный результат в короткие сроки. Поэтому у нас большей популярностью пользуются «агрессивные» процедуры, которые имеют больший эффект. Это нитевые технологии (мы одни из флагманов этого направления, потому что наш врач Марлен Сульманидзе — автор нитей аптос, которые известны и признаны во всем мире, и одни из первых в малоинвазивных нитевых технологиях, которые могут использовать не только хирурги, но и косметологи). Сюда же можно отнести и более агрессивные лазерные технологии. Наши врачи во многих направлениях превосходят иностранных.

Какие ошибки женщины совершают, выбирая косметику для домашнего ухода, и как их избежать?

Женщины наступают на одни и те же грабли. Во-первых, ориентируются на советы подруг, но ведь кожа у всех у нас разная: то, что хорошо для подруги, необязательно подойдет вам. Косметические препараты должны подбираться вашим косметологом после обследования и консультации. Во-вторых, мешают убеждение, что кожу надо мыть «до скрипа». Это приводит к обезвоживанию, воспалению и сухости. В-третьих, при нынешнем выборе косметики на рынке надо понимать, что и где вы покупаете. Это популярные масс-маркет-средства, которые максимально «усреднены» и подходят почти всем? Или препараты в аптеках — косметика чуть более дорогая с чуть более действенными ингредиентами? Они должны назначаться личным косметологом или консультантом. Или это профессиональные линии косметической продукции, которую можно купить только в медицинских центрах и в салонах с медицинской лицензией? Такие препараты могут дать максимальный эффект. В клиниках, как правило, составляется комплексная программа ухода за кожей, которая включает в себя регулярные процедуры по уходу за лицом в медицинском центре, а в промежутках между ними дополняется профессиональной косметикой для домашнего ухода.

Беседовала Мария Леднева

